

INFORMATION ET COMMUNICATION



Mission de Promotion de la Santé en Faveur des Elèves du Bas-Rhin

Mai 2020

Les 5 fondamentaux du protocole sanitaire :

- ❖ **Le maintien de la distanciation physique**
- ❖ **L'application des gestes barrière**
- ❖ **La limitation du brassage des élèves**
- ❖ **Le nettoyage et la désinfection des locaux et des matériels**
- ❖ **La formation, l'information et la communication**

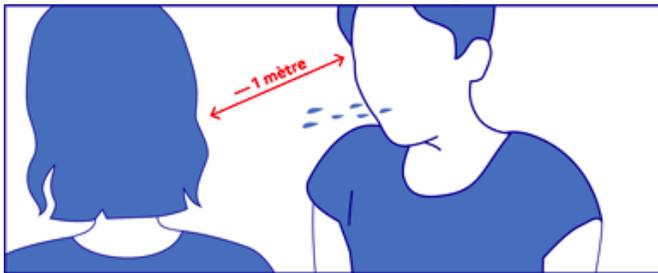
Objectifs de cette formation



- Connaître et maîtriser les principes de la **distanciation physique**
- Apprendre et maîtriser les **gestes barrière**
- Connaître et maîtriser le **lavage des mains**
- Apprendre et maîtriser **l'usage du masque**
- Conduites à tenir en cas d'élève symptomatique dans l'établissement

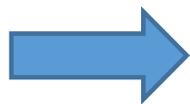
Comment se transmet le SARS-COV 2?

Ce virus respiratoire se propage principalement:



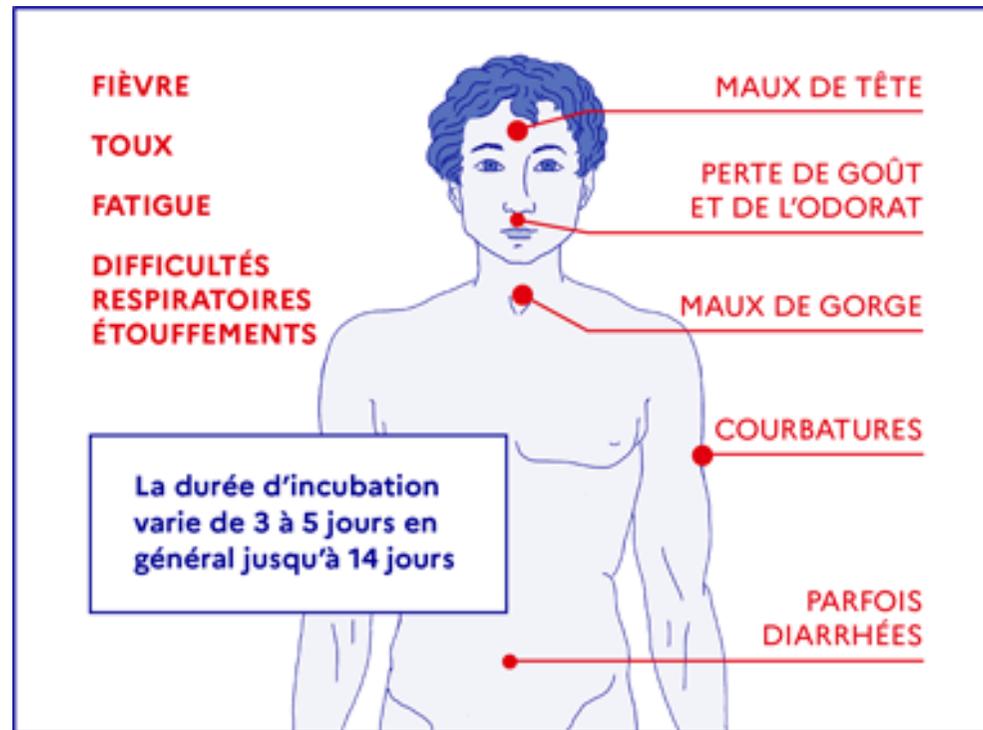
- 1 Face à face pendant au moins 15 minutes
- 2 Par la projection de gouttelettes

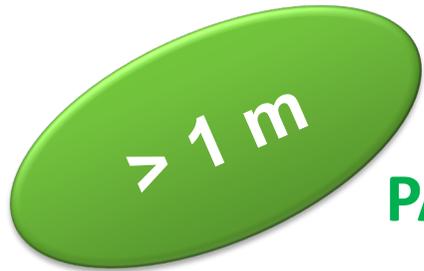
- **par les gouttelettes respiratoires** (toux, éternuements, postillons lors d'une discussion)
- **par contact avec des surfaces infectées:** transmission manuportée (contact avec une surface porteuse du virus, puis mains portées au visage)



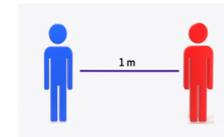
Importance du respect des gestes barrières, de la distanciation physique, du port du masque

Quels sont les signes ?





Distanciation physique

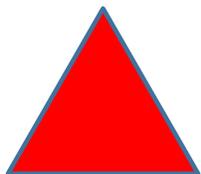


PARTOUT – PAR TOUT LE MONDE – TOUT LE TEMPS

- Dans la classe
- Dans les toilettes
- Dans la cour de récréation
- Dans les couloirs
- Au restauration scolaire
- Lors de tout déplacement



Distanciation plus grande pour les activités physiques: 5 mètres en cas de marche rapide, 10 mètres pour de la course



Cette distance de 1m peut s'avérer **insuffisante** dans certains cas (projection jusqu'à 7m lorsque l'on **tousse** ou que l'on **éternue** par exemple) d'où la nécessité d'y adjoindre les **gestes barrière et le port du masque.**

Les gestes barrière

Ce sont les mesures de prévention individuelles **les plus efficaces**, à l'heure actuelle, contre la propagation du virus.



Lavez-vous très
régulièrement les
mains



Toussez ou
éternuez dans
votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un
mouchoir à usage
unique et jetez-le



Saluez sans se
serrer la main,
évités les
embrassades

L'application des gestes barrière



Tout comme la distanciation physique, les gestes barrière doivent réellement devenir des automatismes.

Plus nous insisterons sur la nécessité de leur mise en œuvre, plus ils deviendront «réflexes».

Ces nouveaux comportements peuvent s'avérer très efficaces dans un contexte qui risque de perdurer.

Le lavage des mains

Lavage des mains systématique et pluriquotidien pendant au moins 30 secondes avec un séchage soigneux.

A minima :

- A l'arrivée dans l'école ;
- Avant de rentrer en classe, notamment après les récréations ;
- Avant et après chaque repas ;
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé ;
- Après s'être mouché, avoir toussé, avoir éternué ;
- Le soir avant de rentrer chez soi et dès l'arrivée au domicile.

QUAND ?



❖ Ongles courts et sans bijoux

❖ Manches retroussées

Paumes et dos des mains
Bases des pouces et pouces
Espaces interdigitaux
Bouts des doigts (ongles)
Bases des poignets

❖ Rinçage et séchage minutieux

❖ Robinet fermé avec l'essuie-main ou le coude

COMMENT ?

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

30
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS
(INFORMATION IN FRENCH)

0 800 130 000
(toll-free)

W-0311-001-2003 - 27 mars 2020

Et quand on ne peut pas se laver les mains?

- Toujours privilégier le lavage des mains à l'eau et au savon surtout si elles sont visuellement sales: pas de gel HA sur des mains souillées !
- Lavage par friction avec une solution hydroalcoolique comme pour le lavage à l'eau et au savon.
- Frictionner jusqu'à séchage complet (20 à 30 secondes)

Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



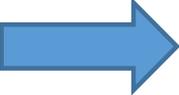
- 1 Déposer le produit dans le creux de la main
- 2 Frotter largement paume contre paume
- 3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main
- 4 Frotter entre les doigts
- 5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main
- 6 Sans oublier les pouces
- 7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main
- 8 Terminer par les poignets
- 9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer. 20 à 30 sec.

Limiter les contacts indirects

Les surfaces fréquemment touchées avec les mains sont plus susceptibles d'être contaminées (tables, interrupteurs, mains courantes, poignées de porte, de robinet, d'armoires, boutons d'ascenseurs, appareils électroniques...)

Les échanges manuels de ballons, jouets, crayons, etc. doivent être évités ou accompagnés de modalités de désinfection après chaque utilisation.

Le transfert d'objets ou de matériel entre le domicile et l'école doit être limité au strict nécessaire.

 **évit**ez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains



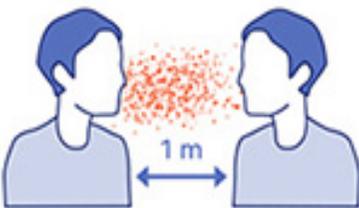
Le port du masque

POURQUOI ?

Protétons-nous, portons tous des masques

MALADE COVID-19
sans masque

VOUS
sans masque



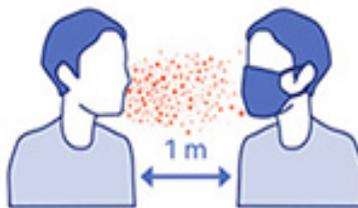
1 m



NIVEAU DE PROTECTION

MALADE COVID-19
sans masque

VOUS
avec masque



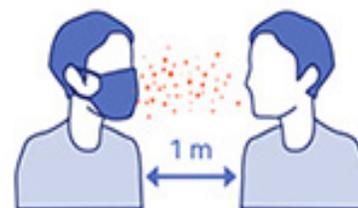
1 m



NIVEAU DE PROTECTION

MALADE COVID-19
avec masque

VOUS
sans masque



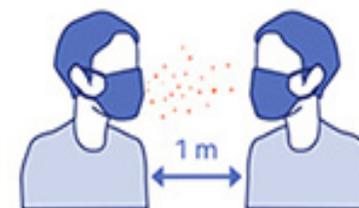
1 m



NIVEAU DE PROTECTION

MALADE COVID-19
avec masque

VOUS
avec masque



1 m



NIVEAU DE PROTECTION

QUAND ?

Le port du masque



Pour les personnels

- Le port d'un masque « grand public » est obligatoire en présence des élèves et dans toutes les situations où les règles de distanciation risquent de ne pas être respectées. Il est recommandé dans toutes les autres situations.

Pour les élèves

- Pour les élèves des écoles maternelles le port de masque est à proscrire.
- Pour les élèves des écoles élémentaires, le port du masque n'est pas recommandé mais les enfants peuvent en être équipés s'ils le souhaitent et s'ils sont en mesure de le porter sans risque de mésusage.
- L'avis du médecin référent déterminera les conditions du port du masque pour les élèves présentant des pathologies.

**LE PORT DU MASQUE COMPLETE LES GESTES BARRIERE MAIS NE LES
REMPLECE PAS !**

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.

**MASQUE GRAND PUBLIC
A ELASTIQUE**

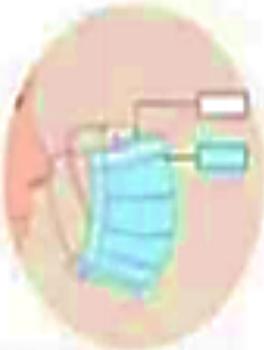
Mettre un masque c'est bien, l'utiliser correctement, c'est mieux !

MASQUE A LANIERES

Comment mettre mon masque



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

Max
4h

PRECAUTIONS A PRENDRE LORS DU PORT D'UN MASQUE



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position
d'attente sur le front ou sur le menton.



Ne mettez pas le masque dans votre
poche ou votre sac après l'avoir porté.
En attendant de le laver, isolez-le dans
un sac en plastique.



Attention: si vous êtes malade, ce
masque n'est pas adapté. Demandez
l'avis de votre médecin.

Masque enlevé = masque jeté !

COMMENT ENTREtenir SON MASQUE ?



Lavez le masque à la machine avec de la lessive. **Au moins 30 min à 60°C minimum.**



Utiliser un sèche-ligne ou un sèche-cheveux pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

Conseils pour les parents



- **Lavage des mains** avant et au retour de l'école
- Si votre enfant a une **pathologie chronique**, demandez **l'avis de votre médecin** traitant avant tout retour à l'école et sur la nécessité du port du masque à l'école
- **Prise de température** le matin avant d'aller en classe
- **En cas de température supérieure à 37°8, en cas de symptômes**, garder l'enfant à domicile et **prévenir** l'établissement scolaire. **Contactez le médecin traitant pour avis**
- **Informez l'établissement scolaire** si le diagnostic Covid-19 est confirmé par le test.

Elève présentant des signes pouvant évoquer une infection Covid-19 :

- ❖ **L'isoler** sous la surveillance d'un adulte dans une salle dédiée, non encombrée et facile à nettoyer avec point d'eau, en respectant bien les gestes barrière
- ❖ Lui faire porter un **masque**
- ❖ **Prévenir la famille** qui doit contacter le **médecin traitant**
- ❖ **Si les symptômes s'aggravent et au moindre doute contacter le SAMU (15)**
- ❖ **Les locaux occupés par l'élève feront l'objet d'un nettoyage approfondi**
- ❖ **La famille informera l'établissement scolaire si le diagnostic Covid-19 est confirmé.**

**L'élève ne pourra revenir en classe
qu'après un avis médical**



Numéros utiles

Médecin de l'Education Nationale:

Dr Stéphanie FORNECKER-CAVALLI – stephanie.fornecker@ac-strasbourg.fr

06.12.67.41.21 (uniquement en cas d'urgence – en cas de non réponse, ne laissez pas de message mais contactez le MPSFE)

Infirmières scolaires:

Secteur Haguenau:	Mme Delphine GERHARD
Secteur Mertzwiller:	Mme Amélia BRENKE-BOOS
Secteur Woerth:	Mme Catherine MULLER

En cas d'urgence et d'impossibilité de joindre vos personnels médicaux:
appeler le **MPSFE au 03 88 45 92 01 / 08**

Numéros utiles

Médecin de l'Education Nationale :

Dr Marise CHERFAN - 06 14 82 55 33

Infirmières scolaires :

Secteur Haguenau : Christine PIOVESAN

Secteur Niederbronn : Amélia BRENKE-BOOS

Secteur Reichshoffen : Elodie FRIEDMANN

Secteur Bischwiller : Brigitte BROCARD et Marion MUSCI

En cas d'urgence et d'impossibilité de joindre vos personnels

médicaux : appeler le MPSFE au 03 88 45 92 01 / 08



MERCI DE PARTICIPER À L'APPRENTISSAGE
DES GESTES BARRIÈRE